

OVERZICHT VAN DE GEZONDHEIDSTOESTAND VAN KINDEREN IN BELGIË

DE GEGEVENS OVER DE GEZONDHEID VAN KINDEREN BLIJVEN BEPERKT IN BELGIË

IN 2023 KREEG MINDER DAN DE HELFT VAN DE KINDEREN VAN 3 TOT 17 JAAR IN BELGIË PREVENTIEVE TANDZORG

Tussen 2013 en 2023 is **het percentage preventieve tandzorg** in alle leeftijdsgroepen in België met ongeveer 10 % gestegen

De **jongste kinderen**, van 3 tot 4 jaar, hadden de l**aagste dekking**, met slechts 16 % dat preventieve tandzorg kreeg, tegenover ongeveer 50 % van de kinderen van 5 tot 17 jaar

Kinderen in het **Vlaams Gewest kregen meer preventieve tandzorg** dan kinderen in de Waals en Brussels-Hoodfdstelijk Gewesten

Source: Intermutualistische Agentschap (IMA)

DE VACCINATIEGRAAD BIJ KINDEREN IS HOOG (> 90 %) IN HEEL BELGIË

Epidemieën van ziekten komen nog voor door **immuniteitskloven** in de bevolking

De vaccinatiegraad van kinderen jonger dan 2 jaar binnen het basisvaccinatieprogramma is **vergelijkbaar** in **alle gewesten van België**

De **vaccinatiegraad** van kinderen jonger dan 2 jaar in België is hoog en **stabiel** in de tijd

Er bestaan **immuniteitskloven** bij oudere kinderen en adolescenten, vooral in Brussel en Wallonië

De **vaccinatie-doelstellingen** van de WHO voor adolescenten met betrekking tot de bof, mazelen, rodehond en humaan papillomavirus worden **niet gehaald**

Source: Sciensano, Epidemiologie van infectieziekten

TUSSEN 2015 EN 2024 IS HET ALGEMENE PERCENTAGE KINDEREN DAT RISICO LOOPT OP ARMOEDE OF SOCIALE UITSLUITING GEDAALD

In 2024 loopt **1 op de 5 kinderen** jonger dan 17 jaar in België het risico op **armoede of sociale uitsluiting**

Adolescenten (12 tot 17 jaar) liepen meer kans op **armoede of sociale uitsluiting** dan jongere kinderen (0 tot 11 jaar)

Kinderen van **ouders** met een **lager opleidingsniveau** lopen **meer kans op armoede of sociale uitsluiting**

Source: Statbel

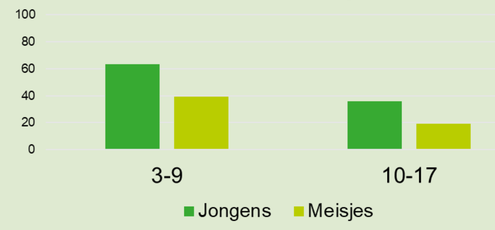
IN 2022-2023 VOLDEED SLECHTS 5 OP DE 10 KINDEREN EN 3 OP DE 10 ADOLESCENTEN AAN DE AANBEVELINGEN VAN DE WHO OP HET VLAK VAN LICHAAMSBEWEGING

Een **hoger percentage jongens** dan meisjes van 3 tot 17 jaar voldeed aan deze aanbevelingen

Het percentage was **hoger** in het **Vlaams Gewest** dan in het Waals Gewest voor kinderen van 3 tot 9 jaar

Tussen 2014-2015 en 2022-2023 is het naleven van de aanbevelingen voor lichaamsbeweging **gestegen bij kinderen** (3–9 jaar), maar **bleef het stabiel bij adolescenten** (10–17 jaar) in België

Percentage kinderen die voldoen aan de WHO-richtlijnen voor lichaamelijke activiteit, volgens leeftijd en geslacht, 2022-2023, België



Kinderen en jongeren (3–17 jaar) uit **gezinnen met een lage opleidingsachtergrond** voldeden **minder vaak** aan de WHO-richtlijnen voor lichaamsbeweging dan degenen uit gezinnen met een gemiddeld of hoog opleidingsniveau

Source: Sciensano, Nationale voedselconsumptie-enquête

OVERZICHT VAN DE GEZONDHEIDSTOESTAND VAN KINDEREN IN BELGIË

MEER DAN 3 OP DE 10 KINDEREN OVERSCHRIJDEN DE SCHERMTIJDAANBEVELINGEN OP WEEKDAGEN, OPLOPEND TOT 8 OP DE 10 BIJ ADOLESCENTEN

3-4 jaar	5-9 jaar	10-17 jaar
43 % overschreed 1 uur per weekdag	28 % overschreed 2 uur per weekdag	81 % overschreed 2 uur per weekdag

Het overschrijden van de aanbevolen schermtijd kwam **minder vaak** voor bij **kinderen en adolescenten** van **ouders** met een **hoger opleidingsniveau**

Van 2014–2015 tot 2022–2023 bleef de **schermtijd boven de aanbevelingen op weekdagen stabiel** bij kinderen (3–9 jaar), maar nam toe bij adolescenten (10–17 jaar)

Jongens van 5–17 jaar **overschreden vaker** de aanbevolen schermtijdlimieten dan meisjes

Bron: Sciensano, Nationale Voedselconsumptiepeiling

IN 2022-2023 ATEN ADOLESCENTEN MINDER VAAK DAGELIJKS ONTBIJT DAN KINDEREN

1,4% kinderen van 3–9 jaar aten nooit ontbijt

4,4% adolescenten van 10-17 jaar aten nooit ontbijt

Bij kinderen van 3–9 jaar kwam dagelijks ontbijt **vaker** voor in het **Vlaams Gewest** dan in het Brussels-Hoofdstedelijk Gewest

Het dagelijks ontbijt **bleef stabiel** tussen 2014–2015 en 2022–2023

Het dagelijks ontbijt kwam **minder vaak** voor bij kinderen van ouders met een **laag opleidingsniveau** (64 %) dan bij ouders met een gemiddeld (71 %) of hoog opleidingsniveau (74 %)

Bron: Sciensano, Nationale Voedselconsumptiepeiling

MEER DAN ÉÉN OP DE VIJF KINDEREN EN ADOLESCENTEN HIELP NOOIT MEE MET HET BEREIDEN VAN MAALTIJDEN IN 2022-2023

24 %

kinderen en adolescenten hielpen nooit mee met het bereiden van maaltijden

Er werden **geen regionale verschillen** waargenomen

17 % 31 %

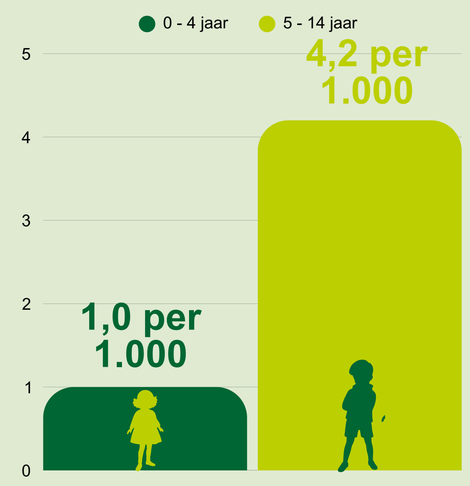
Jongens hielpen vaker dan meisjes **nooit mee met het bereiden van maaltijden**

Kinderen en adolescenten uit **gezinnen met een laag opleidingsniveau** waren **minder betrokken bij het bereiden van maaltijden**

Bron: Sciensano, Nationale Voedselconsumptiepeiling

IN BELGIË HADDEN MINDER DAN 2 OP DE 1 000 KINDEREN DIABETES IN 2022

Diabetes kwam **vaker voor bij kinderen van 5–14 jaar** dan bij kinderen van 0–4 jaar



Binnen de leeftijdsgroep 5–14 jaar werden **meisjes vaker gediagnosticeerd** dan jongens

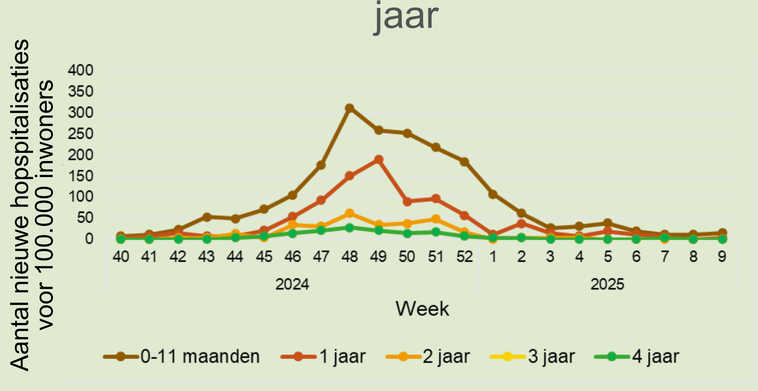
Tussen 2012 en 2022 bleef het aantal diabetesgevallen bij kinderen van 0–14 jaar **stabiel**

Bron: Belgische nationale ziektelaststudie gebaseerd (BeBOD) op basis van gegevens van het Intermutualistisch Agentschap (IMA)

KINDEREN VAN 0 TOT 4 JAAR VORMEN DE LEEFTIJDSGROEP DIE HET MEEST WORDT BLOOTGESTELD AAN ACUTE LUCHTWEGINFECTIES

Tijdens het seizoen 2024–2025 waren de huisartsenconsultaties voor **griepachtige ziekte** het **hoogst** bij **kinderen van 0–4 jaar**

Het **RSV-vaccin verminderde ziekenhuisopnames** effectief, die het hoogst waren bij kinderen jonger dan 1 jaar



Bron: Sciensano, netwerk van sentinelhuisartsen en netwerk van sentineelziekenhuizen

TUSSEN 2018 EN 2022 BEDROEG HET GEMIDDELDE LEEFTIJDGESTANDAARDISEERDE STERFTECIJFER 10,3 PER 100.000 JONGENS EN 9,3 PER 100.000 MEISJES

Belangrijkste doodsoorzaken bij kinderen (1–14 jaar)

Slecht gedefinieerde oorzaken

Niet-transportgerelateerde ongevallen

Centraal zenuwstelsel kanker

Aangeboren afwijkingen

Transportgerelateerde ongevallen

Niet-transportgerelateerde ongevallen waren de **belangrijkste doodsoorzaak** bij **jongens**, en **kankers van het centraal zenuwstelsel** bij **meisjes**

De kindersterfte is **gedaald** tussen 2003 en 2022

Bron: Statbel

LEES MEER https://www.gezondbelgie.be/nl/gezondheidstoestand/gezondheid-van-kinderen